

## Escola Básica e Secundária Professor Ruy Luís Gomes

### Informação - Prova de Equivalência à Frequência

#### Educação Física

Prova 26 / 2023

#### 9º Ano de Escolaridade

##### 1. Introdução

---

O presente documento visa divulgar as características da prova de exame de equivalência à frequência do 3º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação em vigor e do Programa da disciplina de Educação Física.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

##### 2. Objeto de avaliação

---

A prova tem por referência o Programa de Educação Física em vigor (homologado em 2001) e permite avaliar as competências e os conteúdos a elas associados passíveis de avaliação em prova de duração limitada, a saber:

### Competências da Prova Prática

- Realizar teste de velocidade (40m) e de força média.
- Realizar com oportunidade e correção global em situação de exercício critério as principais ações técnico-táticas programáticas nas modalidades de basquetebol e futebol.
- Conhecer e realizar com correção as ações técnicas das várias fases do salto em altura.
- Realizar com correção os elementos gímnicos dos aparelhos minitrampolim e trave olímpica.
- Executar as principais ações técnico-táticas, adequando as suas ações a esse conhecimento na modalidade de badminton.

### Temas/Conteúdos da Prova Prática

Tema I - Condição Física

Tema II - Jogos Desportivos Coletivos

- Basquetebol
- Futebol

Tema III - Atletismo

- Salto em altura

Tema IV - Ginástica

- Ginástica de Aparelhos

Tema V - Raquetas

- Badminton

### 3. Caracterização da prova

---

A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina, na componente prática e tem a ponderação de 100 pontos.

#### Componente Prática

#### Quadro 1 - Valorização dos Temas/Conteúdos na Prova

Temas/Conteúdos	Cotação (em pontos)
Tema I - Condição Física	20
Tema II - Jogos Desportivos Coletivos <ul style="list-style-type: none"><li>• Basquetebol</li><li>• Futebol</li></ul>	40
Tema III - Atletismo <ul style="list-style-type: none"><li>• Salto em altura</li></ul>	10
Tema IV - Ginástica <ul style="list-style-type: none"><li>• Ginástica de Aparelhos</li></ul>	20
Tema V - Raquetas <ul style="list-style-type: none"><li>• Badminton</li></ul>	10

#### 4. Critérios gerais de classificação

---

A classificação a atribuir a cada item da prova prática resulta do nível de execução apresentado pelo aluno e é expressa por um número inteiro e os critérios de classificação são os seguintes:

<b>Critério</b>	<b>Valor</b>
O aluno não realiza	1
O aluno tenta realizar sem conseguir	2
O aluno realiza com dificuldades	3
O aluno realiza satisfatoriamente	4
O aluno realiza bem	5

## 5. Material

---

A prova prática é realizada no espaço desportivo, sendo necessário o seguinte material:

- sapatilhas;
- ténis;
- fato de treino ou calções e camisola.

## 6. Duração

---

A prova prática tem a duração de 45 minutos.