

Agrupamento de Escolas Professor Ruy Luís Gomes

Informação - Prova de Equivalência à Frequência de Educação Física

Prova 26 / 2024

9º Ano de Escolaridade

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de exame de equivalência à frequência do 3º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2024.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

2. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física em vigor (homologado em 2001) e permite avaliar as competências e os conteúdos a elas associados passíveis de avaliação em prova de duração limitada, a saber:



Competências da Prova Prática

- Realizar teste de velocidade (40m) e de força média.
- Realizar com oportunidade e correção global em situação de exercício critério as principais ações técnico-táticas programáticas nas modalidades de basquetebol e futebol.
- Conhecer e realizar com correção as ações técnicas das várias fases do salto em altura.
- Realizar com correção os elementos gímnicos dos aparelhos minitrampolim e trave olímpica.
- Executar as principais ações técnico-táticas, adequando as suas ações a esse conhecimento na modalidade de badminton.

Temas/Conteúdos da Prova Prática

Tema I - Condição Física

Tema II - Jogos Desportivos Coletivos

- Basquetebol
- Futebol

Tema III - Atletismo

- Salto em comprimento

Tema IV - Ginástica

- Ginástica de Solo

Tema V - Raquetas

- Badminton

3. Caracterização da prova

A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina, na componente prática e tem a ponderação de 100 pontos.

Componente Prática

Quadro 1 - Valorização dos Temas/Conteúdos na Prova

| Temas/Conteúdos | Cotação (em pontos) |
|---|------------------------|
| Tema I - Condição Física | 20 |
| Tema II - Jogos Desportivos Coletivos <ul style="list-style-type: none">• Basquetebol• Futebol | 40 |
| Tema III - Atletismo <ul style="list-style-type: none">• Salto em comprimento | 10 |
| Tema IV - Ginástica <ul style="list-style-type: none">• Ginástica de solo | 20 |
| Tema V - Raquetas <ul style="list-style-type: none">• Badminton | 10 |

4. Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada item da prova prática resulta do nível de execução apresentado pelo aluno e é expressa por um número inteiro e os critérios de classificação são os seguintes:

| Critério | Valor |
|--------------------------------------|-------|
| O aluno não realiza | 1 |
| O aluno tenta realizar sem conseguir | 2 |
| O aluno realiza com dificuldades | 3 |
| O aluno realiza satisfatoriamente | 4 |
| O aluno realiza bem | 5 |

5. Material

A prova prática é realizada no espaço desportivo, sendo necessário o seguinte material:

- sapatilhas;
- ténis;
- fato de treino ou calções e camisola.

6. Duração

A prova prática tem a duração de 45 minutos.