

## **Agrupamento de Escolas Professor Ruy Luís Gomes**

### **Informação – Prova de Equivalência à Frequência**

#### **Educação Física**

**Prova nº 28/ 2021**

#### **6º Ano de Escolaridade**

### **1. Introdução**

O presente documento visa divulgar as características do exame de equivalência à frequência do 2.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação e do Programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

### **2. Objeto de avaliação**

A prova tem por referência o Programa de Educação Física em vigor (reajustado em 2001) e permite avaliar as competências e os conteúdos a elas associados passíveis de avaliação em prova de duração limitada, a saber:

#### **Competências da Prova Prática**

- Realizar com oportunidade e correção global, em situação de exercício critério, as principais ações técnico-táticas programáticas, nas modalidades de futebol e voleibol.
- Conhecer e realizar com correção as ações técnicas das várias fases do salto em comprimento.
- Elaborar e realizar uma sequência de exercícios no solo.
- Executar as principais ações técnico-táticas específicas, com oportunidade e correção na

modalidade de badminton.

### **Temas/Conteúdos da Prova Prática**

#### **Tema I - Jogos Desportivos Coletivos**

- Futebol
- Voleibol

#### **Tema II - Atletismo**

- Salto em comprimento

#### **Tema III - Ginástica**

- Ginástica de solo

#### **Tema IV - Desportos de raquetas**

- Badminton

### **3. Caracterização da prova**

---

A prova reflete uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina, na componente prática.

#### **Componente Prática**

#### **Quadro 1 – Valorização dos Temas/Conteúdos na Prova**

<b>Temas/Conteúdos</b>	<b>Cotação (em pontos)</b>
Tema I - Jogos Desportivos Coletivos <ul style="list-style-type: none"><li>• Futebol</li><li>• Voleibol</li></ul>	50
Tema II - Atletismo <ul style="list-style-type: none"><li>• Salto em comprimento</li></ul>	15
Tema III - Ginástica <ul style="list-style-type: none"><li>• Ginástica de solo</li></ul>	20
Tema IV - Desportos de raquetas <ul style="list-style-type: none"><li>• Badminton</li></ul>	15

### **4. Critérios gerais de classificação**

---

## Prova Prática

A classificação a atribuir a cada item da prova prática resulta do nível de execução apresentado pelo aluno e é expressa por um número inteiro e os critérios de classificação são os seguintes:

<b>Critério</b>	<b>Valor</b>
O aluno não realiza	1
O aluno tenta realizar sem conseguir	2
O aluno realiza com dificuldades	3
O aluno realiza satisfatoriamente	4
O aluno realiza bem	5

---

## 5. Material

A prova prática é realizada no espaço desportivo, sendo necessário o seguinte material: sapatilhas, ténis, fato de treino ou calções e camisola.

---

## 6. Duração

A prova prática tem a duração de 45 minutos.