

As Minhas Receitas - Chefes de Saúde

Escrito por EB1/JI do Alfeite

Quarta, 15 Dezembro 2021 11:35 - Atualizado em Quarta, 15 Dezembro 2021 11:42

O segundo ano, também recebeu os Chefs de Saúde, com a rubrica "As Minhas receitas", promovida pela Associação VITAMINOS.

Foi feita uma ação de sensibilização para a importância de uma alimentação saudável e prática regular de exercício físico.

Posteriormente preparámos uma das receitas sugeridas, os Palitos com Pasta de Grão Colorida. Aguardamos ansiosamente as ilustrações das receitas feitas em família.

{gallery}/galeria/chefes1ano{/gallery}