

"Primavera do Yoga"

Escrito por EB1/JI do Alfeite

Quarta, 31 Maio 2023 13:24 - Actualizado em Quarta, 31 Maio 2023 13:27

No dia 25 de maio, quinta-feira, o 1.º A da escola do Alfeite participou numa oficina dinamizada pela escritora e professora de yoga Márcia Viana, na biblioteca José Saramago. Nesta sessão os alunos escutaram uma história encantadora sobre a "Primavera do Yoga" enquanto conheciam as posturas da natureza (sapo, árvore, sol, borboleta, etc).

{gallery}/galeria/helga1{/gallery}